

生き生き教室



タブレットで認知症予防

生き生き教室



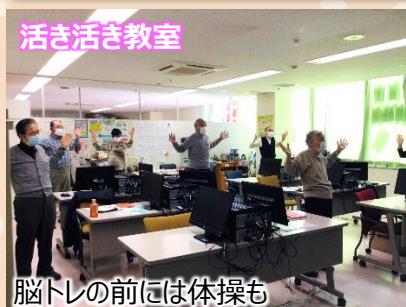
認知症予防には社会参加が重要
気軽に参加できる場を提供しています

やってみよう ZOOM



今の時代には必要な講座

生き生き教室



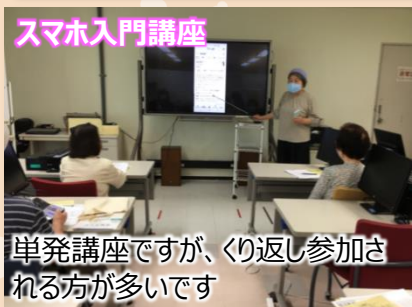
脳トレの前には体操も

あしらねデジタル塾

- 生き生き教室
- スマホサロン
- ワードチャレンジ
- プログラミング講座
- その他講座
- スマホ入門講座
- やってみようZOOM
- タブレットde演奏
- デジタル囲碁サロン

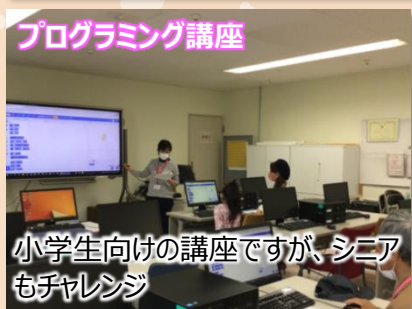


スマホ入門講座



単発講座ですが、くり返し参加される方が多いです

プログラミング講座



小学生向けの講座ですが、シニアもチャレンジ

2020

YouTube を見るには. . .



または

YouTube アプリから「あしらね」検索

市民のチカラまつり 2020

ポスター

NPO 法人 あびて・シニア・ライフ・ネット (通称アシラネ)

高齢者・障がい者が

豊かで安心して暮らせる街づくり支援

市民のチカラまつり 2020 では「アシラネ」の活動の様子を動画でお知らせします！！
会員になって楽しく活動しませんか？



【活動概要】

あしらねデジタル塾：パソコン・タブレット・スマホの講座を開催
認知症予防講座「生き生き教室」、デジタル囲碁サロンなど
便利屋活動：庭木剪定・草刈り、水回り・電気など
高齢者の楽しい居場所作り：シニアからおけクラブ



with コロナ時代

デジタル塾の教室は比較的広めですが、定員を半分の6名に減らしています。オンラインを通じて人とつながることなどをお手伝いできたらと思います。

TEL/FAX 7197-3308 HP www.asln1.com

スマホサロン



目指すは 93 才の YouTuber

デジタル囲碁クラブ



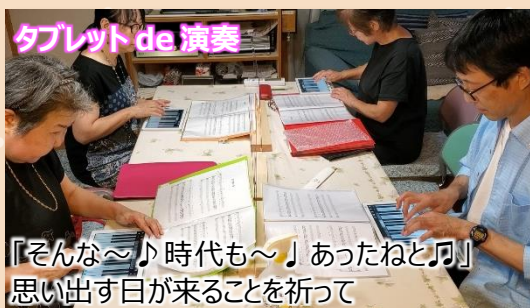
棋譜もパソコンで確認します

タブレット de 演奏



月 2 回の練習

タブレット de 演奏



「そんな～時代も～」あったねと♪
思い出す日が来ることを祈って

デジタル囲碁クラブ



定期リーグ戦表彰式