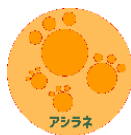


アシラネ

第69号
2023年
(令和5年)
7月



NPO 法人 あびこ・シニア・ライフ・ネット

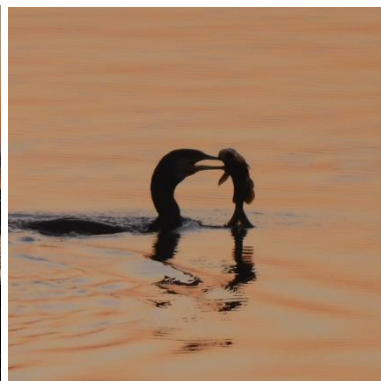
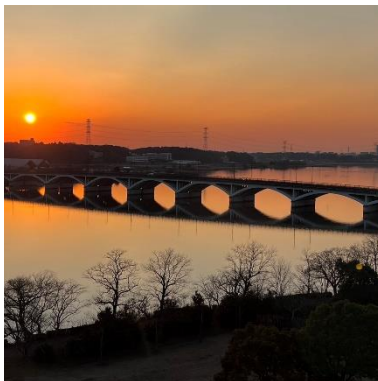


Photo by 坂本昭二郎

NPO 法人あびこ・シニア・ライフ・ネット (アシラネ)

デジタル塾

- 生き生き教室
- Wordプラス
- スマホ入門講座
- デジタルサロン
- 出前講座
- プログラミング講座
- デジタル囲碁サロン

便利屋事業

- 庭木の剪定
- 庭の草刈り
- 簡易な修繕
- 水周りトラブル
- 不用品の処分
- その他いろいろ

交流の場

- シニアカラオケクラブ
- ゴルフ会
- バス旅行 (休止中)